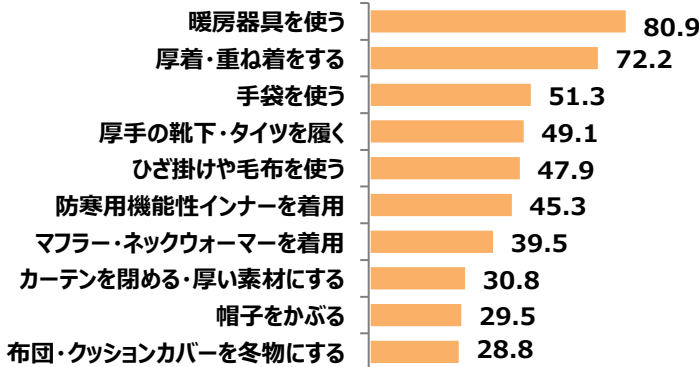




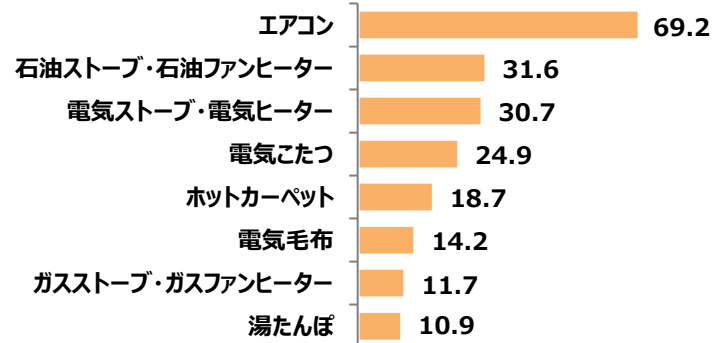
POINT

1. 防寒対策として行っていることは「**暖房器具を使う**」「**厚着・重ね着をする**」。
2. 使っている暖房器具は「**エアコン**」が69%。
3. 暖房器具を使う時に気になることは「**光熱費**」が最も大きく83%。

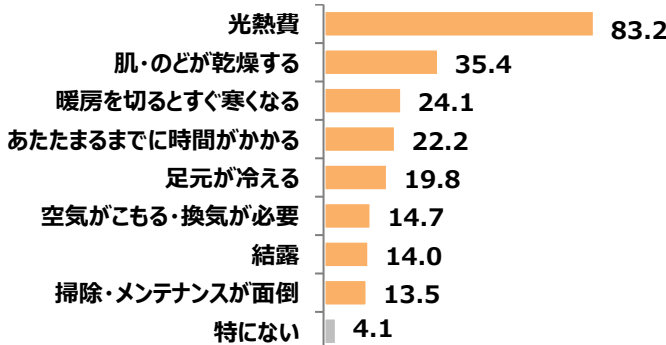
Q. 防寒対策として行っていることを教えてください。(N=907)



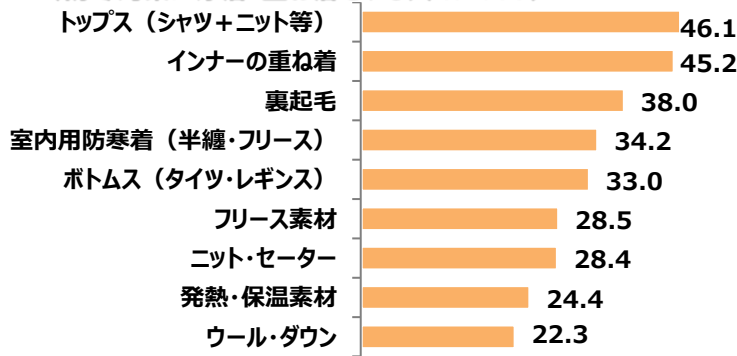
Q. 家の中での暖房器具として何を使っていますか。(防寒対策に暖房器具を使う人 N=734)



Q. 暖房器具を使う時に気になることはありますか。(防寒対策に暖房器具を使う人 N=734)



Q. 厚着・重ね着ではどのようなものを着ていますか。(防寒対策に厚着・重ね着をする人 N=655)



Q. 風邪予防や免疫力アップのために行っていることがあれば教えてください。【自由回答から】

免疫力アップに良いと言われているヨーグルトを毎日飲む。バランスの良い食事を心がけて一日を通して緑茶を飲む。

50代女性

マヌカハニーを毎朝摂取しています。外出するときは必ずマスクをしています。

70代以上男性

ウイルスがのどに付着しても胃に流せるように、水分補給を20分に一度くらいの頻度で行うことを心がけています。

20代女性

<調査項目>

- Q 防寒対策として行っていることを教えてください。
- Q 家の中での暖房器具として何を使っていますか。
- Q 暖房器具を使う時に気になることはありますか。
- Q 厚着・重ね着ではどのようなものを着ていますか。
- Q 厚着・重ね着をする際重視しているポイントはありますか。
- Q 風邪予防や免疫力アップのために行っていることがあれば教えてください。

調査概要

調査対象	弊社管理オピネット会員 オピネット: http://opi-net.com
調査期間	2026年2月20日～3月19日
調査方法	インターネット調査
有効回答数	907人

調査主体

禁無断掲載(情報の掲載・引用は下記にお問い合わせください)
【レポートのお問い合わせ】

編集・発行: 株式会社マーケティング・コミュニケーションズ
〒102-0094

東京都千代田区紀尾井町3-23 文藝春秋新館
TEL:03-3222-4250 FAX:03-3222-4258

お問い合わせ先 <https://ssl.mcto.co.jp/contact>

株式会社マーケティング・コミュニケーションズはプライバシーマークを取得しています。

