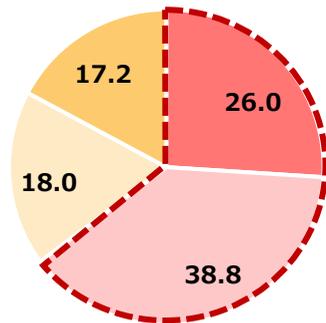




- POINT**
1. 年末年始の食事に特別感を求める人は**64.8%**。
  2. 「そば」「お餅」など年末年始ならではの食事が人気だが、「寿司」「刺身」も選ばれている。
  3. お餅の種類は**地域差がみられ**、北日本～東日本では角餅、西日本では丸餅が人気。

**Q. 年末年始(12月30日～1月3日)の食に特別感を求めますか。(N=861)**

■ 求める ■ やや求める ■ あまり求めない ■ 求めない



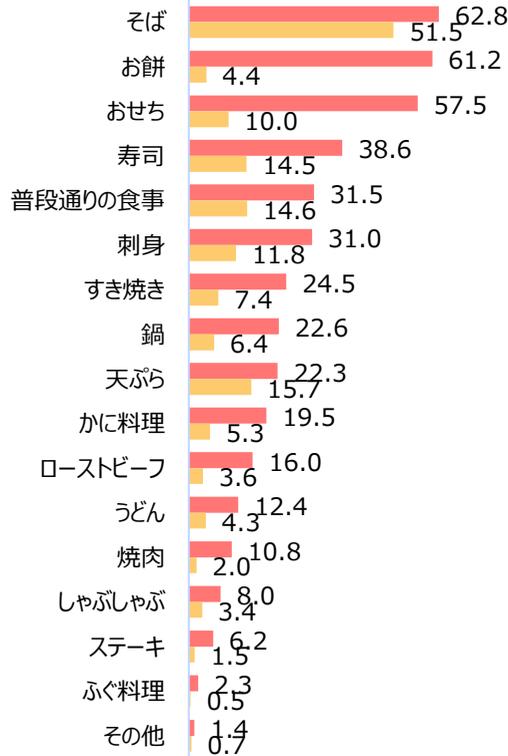
※「特別感を求める」とは  
普段の食事より豪華なもの・贅沢なものや年末年始ならではの食事を楽しみたい事をさします

**Q. 食べたお餅の種類を教えてください。(お餅を食べた人N=663)**

	人数	角餅	丸餅	鏡餅	その他
北海道・東北	54	85.2	16.7	-	-
関東	309	88.0	17.5	1.0	0.3
東海・甲信越・北陸	65	84.6	16.9	4.6	1.5
近畿	170	44.1	70.6	1.8	0.6
中国・四国	32	25.0	81.3	6.3	3.1
九州・沖縄	33	45.5	63.6	-	-

**Q. 年末年始に食べたもの／大晦日の夕食に食べたものを教えてください。(N=861)**

■ 年末年始に食べたもの ■ 大晦日の夕食に食べたもの



**Q. 年末年始に食べたものについて印象に残っていることがあれば教えてください。**

香川県の雑煮に餡入りの餅が入ることを知り試みに作ってみたところ想像以上に美味しかったので、以来雑煮には餡入りの餅を使っている。

50代  
女性

孫が家内がつくった栗きんとんをすごくおいしそうに食べていた。黒豆も同じように食べていた。やはり、甘いものがいみたいです。

70代  
男性

昨年末初めて蕎麦屋で生蕎麦、そばつゆ、海老天ぷらを注文しました。事前に全て揃えておくのが簡単に出たので今後もしようかと思っています。

50代  
男性

<調査項目>

- Q 年末年始の食に特別感を求めますか。
- Q 特別感を求める理由を教えてください。
- Q 特別感を求めない理由を教えてください。
- Q 年末年始の食事の準備にどの程度手間をかけてもよいと思えますか。
- Q 年末年始に食べたものを教えてください。
- Q 2025年の大晦日の夕食に食べたものを教えてください。
- Q 2025年の大晦日の夕食はどこで食べましたか。
- Q 年末年始の食事はどのように準備しましたか。

- Q 年末年始の食事で使った材料はどこで入手しましたか。
- Q 年末年始の食事の準備で活用したものがあれば教えてください。
- Q 年末年始の食事にかかった費用を教えてください。
- Q 2026年の年始にお餅を食べましたか。
- Q 食べたお餅の種類を教えてください。
- Q 食べたお餅はどのように準備しましたか。
- Q お餅の食べ方を教えてください。
- Q 今年の年末年始に年越しそばを食べましたか。

調査概要

調査対象	弊社管理オピネット会員 オピネット：http://opi-net.com
調査期間	2026年1月7日～1月30日
調査方法	インターネット調査
有効回答数	861人

調査主体

禁無断掲載（情報の掲載・引用は下記にお問い合わせください）  
【レポートのお問い合わせ】

編集・発行：株式会社マーケティング・コミュニケーションズ  
〒102-0094  
東京都千代田区紀尾井町3-23 文藝春秋新館  
TEL:03-3222-4250 FAX:03-3222-4258

お問い合わせ先 <https://ssl.mcto.co.jp/contact>

株式会社マーケティング・コミュニケーションズはプライバシーマークを取得しています。

