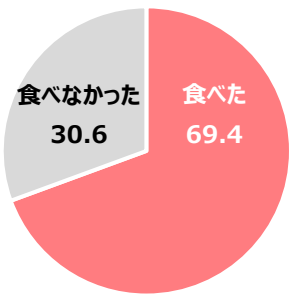




POINT

- 2025年の年始にお雑煮を食べた人は約70%
- お雑煮の味付けは**おすまし**が主流だが地域差がある。
- お雑煮に入れた具は**大根・蕪、鶏肉、かまぼこ**がTOP3。

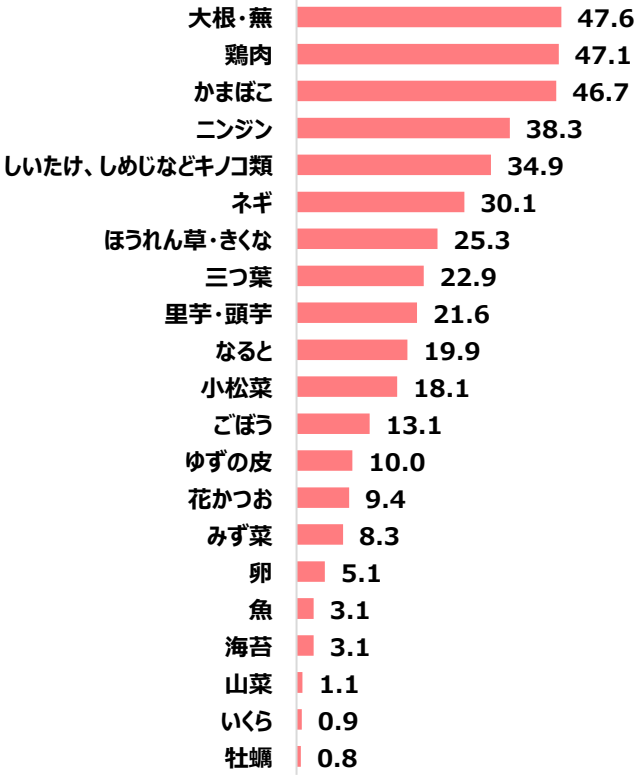
Q. 2025年の年始にお雑煮を食べましたか。(N=932)



Q. お雑煮の味付けはどのようなものでしたか。
(お雑煮を食べた人N=647)

	おすまし	白味噌	淡色味噌	赤味噌
全体	69.4%	17.3%	9.6%	3.9%
北海道・東北	80.0%	13.3%	4.4%	0%
関東	76.3%	9.1%	11.0%	4.4%
東海・甲信越・北陸	77.8%	5.6%	6.9%	4.2%
関西	47.7%	43.9%	7.7%	3.9%
中国・四国	56.7%	20.0%	13.3%	3.3%
九州・沖縄	85.7%	10.7%	0%	3.6%

Q. お雑煮に入れた(入っていた)ものは何ですか。
(お雑煮を食べた人N=647)



Q. 年末年始に食べたものについて印象に残っていることがあれば教えてください。【自由回答から】

お雑煮のだし用に手羽中を茹で、残ったお肉を煮物にして大みそかに食べたのが美味しかった。

50代
女性

山陰が出身なのでぜんざいが定番の雑煮です。

60代
男性

夫は東京、自分は大阪なのでお雑煮の調理方法が違う。日替わりで白味噌の関西風とお澄ましの関東風を作った。

70代
以上
女性

<調査項目>

Qお雑煮を例年食べていますか。また、2025年の年始に食べましたか。

Qお雑煮はどのようなものを食べましたか。

Qお雑煮に入れた(入っていた)ものは何ですか。

Qお雑煮の味付けはどのようなものでしたか。

Qお雑煮以外で、お正月に食べたお餅の食べ方を教えてください。

調査概要

調査対象	弊社管理オピネット会員 オピネット：http://opi-net.com
調査期間	2025年1月6日～1月24日
調査方法	インターネット調査
有効回答数	932人

調査主体

禁無断掲載（情報の掲載・引用は下記にお問い合わせください）
【レポートのお問い合わせ】

編集・発行：株式会社マーケティング・コミュニケーションズ
〒102-0094

東京都千代田区紀尾井町3-23 文藝春秋新館
TEL:03-3222-4250 FAX:03-3222-4258

お問い合わせ先 <https://ssl.mcto.co.jp/contact>

株式会社マーケティング・コミュニケーションズはプライバシーマークを取得しています。

